

ME.001

MANUAL DE EXAMES

Data Criação:  
02/10/2023

Data Aprovação:  
01/11/2023

Versão:  
0.0

Elaborador:  
Larissa Mendes

Revisor:

Aprovador:  
Marcos César Carvalho

**EXAME**

VITAMINA B8

**MATERIAL**

SANGUE

**MATERIAIS**

SANGUE TOTAL

**CONSERVANTES**

EDTA / HEPARINA

**PALAVRAS CHAVES**

Colina

**VOLUME RECOMENDÁVEL**

2,0 mL

**TEMPO DE JEJUM**

Jejum obrigatório de 8 horas

**QUESTIONÁRIO**

Informar medicamentos em uso

Amostra desprotegida da luz.

**ESTABILIDADE DA AMOSTRA**

Temperatura Ambiente: Não Aceitável

Refrigerada (2 a 8 °C) : até 2 dias

Congelada (-20°C) : até 30 dias

**CRITÉRIO DE ACEITAÇÃO DE AMOSTRA SOB RESTRIÇÃO**

Não se aplica.

Não é como garantir a confiabilidade do resultado devido a impossibilidade do rastreamento da restrição em questão.

**CRITÉRIOS DE REJEIÇÃO**

Amostra armazenada com temperatura acima de 15°C.

**COMENTÁRIOS**

Colina pode ser feita endogenamente, mas a ingestão dietética é necessária para prevenir a deficiência. É um componente crítico da membrana celular. Também ajuda a garantir a integridade estrutural e as funções de sinalização dentro da célula. É um precursor para o importante neurotransmissor acetilcolina e os fosfolípidios de membrana fosfatidilcolina e esfingomielina.

No ciclo de metilação, a colina é oxidada para formar betaína, que pode então ser usada como um doador de metila. Porque colina e betaína estão envolvidos na re-metilação da homocisteína de volta à metionina, eles formam uma via de backup que é particularmente favorecida na deficiência de folato.

Níveis elevados de colina estão associados a componentes-chave da síndrome metabólica (disglicemia, dislipidemia e IMC). A betaína mostrou uma relação oposta. Isso pode sugerir uma interrupção da oxidação da colina mitocondrial para betaína como parte da disfunção mitocondrial observada na síndrome metabólica.

**MÉTODO**

Cromatografia Líquida de Alta Eficiência – HPLC (método in house)

**VALOR DE REFERÊNCIA**

5,3 - 13 µmoles/L

**Fonte:** Sanders LM, Zeisel SH. Colina: Requisitos dietéticos e papel no desenvolvimento do cérebro. Nutr Hoje. 2007;42(4):181-186. DOI: 10.1097/01.NT.0000286155.55343.fa. PMID: 18716669; PMCID: PMC2518394.

Colina e betaína na saúde e doença. 2011 Feb;34(1):3-15. DOI: 10.1007/s10545-010-9088-4. Epub 2010 6 de maio. PMID: 20446114.

**DIAS ÚTEIS PARA RESULTADO**

(Considerar dias úteis: Segunda-feira até Sexta-feira)

4 dias

**ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO:** 26/02/2024 14:05