

ME.001

MANUAL DE EXAMES

Data Criação:  
02/10/2023

Data Aprovação:  
01/11/2023

Versão:  
0.0

Elaborador:  
Larissa Mendes

Revisor:

Aprovador:  
Marcos César Carvalho

**EXAME**

VITAMINA B7

**MATERIAL**

SANGUE

**MATERIAIS**

SANGUE TOTAL

**CONSERVANTES**

EDTA / HEPARINA

**PALAVRAS CHAVES**

Biotina / Vitamina H

**VOLUME RECOMENDÁVEL**

2,0 mL

**TEMPO DE JEJUM**

Jejum obrigatório de 8 horas

**QUESTIONÁRIO**

Informar medicamentos em uso

Amostra desprotegida da luz.

**ESTABILIDADE DA AMOSTRA**

Temperatura Ambiente: Não Aceitável

Refrigerada (2 a 8 °C) : até 2 dias

Congelada (-20°C) : até 30 dias

**CRITÉRIO DE ACEITAÇÃO DE AMOSTRA SOB RESTRIÇÃO**

Não se aplica.

Não é como garantir a confiabilidade do resultado devido a impossibilidade do rastreamento da restrição em questão.

**CRITÉRIOS DE REJEIÇÃO**

Amostra armazenada com temperatura acima de 15°C.

**COMENTÁRIOS**

A Biotina é um nutriente essencial necessário para o crescimento das células e para a produção de ácidos graxos, anticorpos, enzimas digestivas e metabolismo da niacina (vitamina B3). Ela também faz o papel principal no metabolismo das proteínas e carboidratos e é essencial para utilização correta de outras vitaminas do complexo B.

Biotina é uma coenzima transportadora de CO2 de quatro enzimas envolvidas em reações de gliconeogênese, lipogênese, síntese de ácidos graxos, metabolismo do propionato e catabolismo da leucina. Ainda contribui para a saúde da pele e cabelo, e pode fazer o papel de prevenção à queda de cabelo. Existem sugestões que a Biotina também tem a capacidade de aliviar dores musculares, depressão e funciona como cura de dermatites.

A Biotina é um nutriente essencial necessário para o crescimento das células e para a produção de ácidos graxos, anticorpos, enzimas digestivas e metabolismo da niacina (vitamina B3). Ela também faz o papel principal no metabolismo

**MÉTODO**

Cromatografia Líquida de Alta Eficiência – HPLC (método in house)

**VALOR DE REFERÊNCIA**

Deficitário.....: menor que 100,0 ng/L

Baixo.....: 100,0 - 200,0 ng/L

Recomendado: maior ou igual a 200,0 ng/L

**Fonte:** Modern Nutrition in Health and Disease Eighth Edition - Maurice E.Shils , James A .Olson , Moshe Shike

**DIAS ÚTEIS PARA RESULTADO**

(Considerar dias úteis: Segunda-feira até Sexta-feira)

4 dias