

		SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE	
ME.001		MANUAL DE EXAMES	
Data Criação: 02/10/2023		Data Aprovação: 01/11/2023	Versão: 0.0
Elaborador: Larissa Mendes		Revisor:	Aprovador: Marcos César Carvalho

EXAME	MATERIAL
-------	----------

VITAMINA C	SANGUE
------------	--------

MATERIAL	CONSERVANTE
----------	-------------

PLASMA / SORO	EDTA / HEPARINA
---------------	-----------------

PALAVRA CHAVE

Ácido Ascórbico

VOLUME RECOMENDÁVEL

2,0 mL

TEMPO DE JEJUM

Jejum obrigatório de 8 horas

QUESTIONÁRIO

Informar medicamentos em uso

CONSERVAÇÃO PARA ENVIO

Aliquotar (0,4 mL de plasma + 0,4 mL de ácido perclórico 10% com 1% de ácido metafosfórico)

Agitar por 30 segundos

Até 10 dias á -20 °C

ESTABILIDADE DA AMOSTRA

Temperatura Ambiente: Não Aceitável

Refrigerada (2 a 8 °C) : Não Aceitável
--

Congelada (-20°C) : 10 dias (protegido da luz)
--

CRITÉRIO DE ACEITAÇÃO DE AMOSTRA SOB RESTRIÇÃO
--

Não se aplica.

Não á como garantir a confiabilidade do resultado devido a impossibilidade do rastreamento da restrição em questão.

CRITÉRIO DE REJEIÇÃO

A vitamina C degrada rapidamente sob hemólise, a temperatura ambiente e/ou se exposto a luz

COMENTÁRIO

<p>A vitamina C (ácido ascórbico) é um antioxidante essencial que apresenta meia-vida de 16 dias. O seu principal uso clínico é na pesquisa da deficiência de vitamina C (escorbuto) que se manifesta 60 a 90 dias após a privação desse oligoelemento. A hipervitaminose C pode gerar aumento dos níveis de oxalato com formação de cálculos renais. A determinação por HPLC é o método de escolha. Níveis baixos também são encontrados em pacientes com sepse, pós-operatório, SIDA, na síndrome do desconforto respiratório, tabagismo, Doença de Addison, cirrose, grandes queimados, pancreatite, uso de contraceptivos orais, aspirina, barbitúricos, estrógenos, contato com metais pesados, nitrosaminas e paraldeído.</p>

MÉTODO

Cromatografia Líquida de Alta Eficiência – HPLC (método in house)

VALOR DE REFERÊNCIA

30 a 150 µmol/L

Fonte: OXIDATIVE STRESS Oxidants and Antioxidants - Helmut Sies pg 220

DIAS ÚTEIS PARA RESULTADO	(Considerar dias úteis: Segunda-feira até Sexta-feira)
----------------------------------	--

4 dias

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 26/02/2024 14:05
